

Las inundaciones son unas de las catástrofes naturales más comunes con daños costosos. Entre otras condiciones, son provocadas por lluvias intensas o lluvias que duran varias horas o días y saturan el suelo. Las inundaciones súbitas ocurren a causa de una crecida rápida en un curso de agua o una zona baja.

Aprende la diferencia

Alerta de inundación o inundación súbita: significa que es posible que ocurra una inundación o inundación súbita en tu zona.

Aviso de inundación o inundación súbita: significa que ya hay una inundación o inundación súbita en tu zona o que ocurrirá pronto.

¿Qué hago?



- Escucha las estaciones locales de radio y televisión y la radio meteorológica de la NOAA para recibir informes del Servicio Meteorológico Nacional sobre avisos de inundación o sobre inundaciones que estén ocurriendo.
- Prepárate para salir del lugar con muy poco aviso.
- Si se emite un aviso de inundación o inundación súbita en tu zona dirígete a un terreno más alto y quédate allí.
- Aléjate de las crecidas. Si te encuentras con crecidas cuyo nivel de agua sobrepasa tus tobillos, no sigas; vuélvete y busca otro camino. Seis pulgadas (15 cm) de agua en rápido movimiento pueden tumbar a una persona.
- Si estás conduciendo y ves agua de las crecidas, vuélvete y busca otro camino. Si tu automóvil queda atrapado en un camino inundado y el agua sube a tu alrededor rápidamente, sal enseguida del vehículo y dirígete a un terreno más alto. La mayoría de los automóviles pueden ser arrastrados por menos de 2 pies (60 cm) de agua en movimiento.
- Mantén a los niños alejados del agua. Por curiosidad o falta de criterio pueden explorar el agua en movimiento o agua contaminada.
- Cuídate en especial por la noche, cuando es más difícil reconocer el peligro de las inundaciones.
- El seguro para la vivienda en general no cubre inundaciones. Es importante que obtengas protección contra las inundaciones vinculadas con huracanes, tormentas tropicales, lluvias intensas y otras condiciones que afectan a los EE.UU. Infórmate sobre el Programa Nacional de Seguro contra Inundaciones en www.FloodSmart.gov.

¿Qué cosas necesito?



- un galón de agua por persona para un mínimo de 3 días
- alimentos no perecederos y de fácil preparación para un mínimo de 3 días
- linterna
- radio que funcione con pilas o una radio de manivela (si es posible, la radio meteorológica de la NOAA)
- pilas de repuesto
- botiquín de primeros auxilios
- medicamentos (para 7 días) y artículos médicos (aparatos de audición con baterías de repuesto, anteojos, lentes de contacto, jeringas, bastón)
- herramienta multiuso
- artículos sanitarios y de higiene personal
- copias de documentos personales (lista de medicamentos y de datos médicos pertinentes, título de propiedad o contrato de alquiler, certificados de nacimiento, pólizas de seguro)
- teléfono celular y cargador
- datos de contacto para emergencias
- dinero en efectivo
- manta de emergencia
- mapa(s) de la zona
- artículos para bebés (biberones, leche artificial, comida especial, pañales)
- artículos para mascotas (collar, correa, identificación, comida, jaula, recipiente)
- herramientas o artículos para proteger tu casa
- juego adicional de llaves de la casa y el automóvil
- ropa adicional, gorro y zapatos resistentes
- ropa para la lluvia
- repelente para insectos y filtro solar
- cámara para sacar fotos del daño

¿Qué hago después de una inundación?



- No entres a tu casa hasta que las autoridades hayan declarado que no hay peligro en la zona.
- Antes de entrar, revisa afuera para ver si hay cables de electricidad sueltos, daños en las tuberías de gas, grietas en los cimientos u otros daños.
- Es posible que algunas partes de la casa estén derrumbadas o dañadas, así que acércate a las entradas con cuidado. Revisa si los techos y aleros de las terrazas conservan todos sus pilares.
- Ten cuidado con los animales salvajes, en especial las serpientes venenosas que las crecidas pueden haber arrastrado al interior de tu casa.
- Si hueles a gas natural o propano u oyes el sonido de un escape de gas, sal de inmediato y luego llama a los bomberos.
- Si hay cables de electricidad caídos cerca de tu casa, no camines por charcos ni agua estancada.
- Mantén a los niños y a las mascotas alejados de las crecidas y lugares peligrosos.
- Los materiales como productos de limpieza, pintura, baterías, combustible contaminado y recipientes de combustible dañados son peligrosos. Consulta a las autoridades locales para desechar los residuos sin peligro.
- Cuando limpies, ponte ropa protectora, guantes y botas de goma.
- Asegúrate de que los alimentos y el agua de tu vivienda sean seguros. Desecha todo lo que haya estado en contacto con las crecidas, como alimentos enlatados, agua embotellada, utensilios de plástico y tetinas para biberones. Recuerda: "En la duda, a la basura".
- No uses agua que podría estar contaminada para lavarte los dientes o las manos, lavar los platos, preparar la comida, hacer cubitos de hielo ni tampoco para preparar la leche artificial para el bebé.
- Llama al departamento de salud estatal o local y pide recomendaciones para hervir o tratar el agua en tu zona ya que el agua podría estar contaminada.

Avisa a tus familiares que estás a salvo

Si hay inundaciones o cualquier otra catástrofe en tu comunidad, anótate en el sitio "Sano y salvo" de la Cruz Roja Americana en cruzrojaamericana.org/sanoysalvo para avisar a tus familiares y amigos sobre tu situación. Si no tienes acceso a Internet, llama al **1-866-438-4636** para anotarte y anotar a tus familiares.

Prepárate con la Cruz Roja

Seguridad contra deslaves

Los deslaves han ocurrido en casi todos los estados del país y pueden causar daños considerables. El término “deslave” describe movimientos terrestres cuesta abajo que pueden ser lentos y causar daños en forma gradual, o bien rápidos, y destruir bienes y provocar muertes de manera repentina e inesperada. La mayoría de los deslaves son causados por fuerzas o eventos naturales, como lluvias intensas y deshielos, temblores por un terremoto, erupciones volcánicas y la gravedad. En general, los deslaves se asocian con períodos de lluvias intensas o deshielos rápidos que agravan los efectos de las inundaciones. Las zonas donde hay incendios forestales y de malezas son mucho más susceptibles a los deslaves.

Prepara suministros en caso de que tengas que desalojar la zona:

- un galón de agua por día por persona para un mínimo de 3 días
- alimentos no perecederos y de fácil preparación para un mínimo de 3 días
- linterna
- radio que funcione con pilas o una radio de manivela (si es posible, la radio meteorológica de la NOAA)
- pilas de repuesto
- botiquín de primeros auxilios
- medicamentos (para 7 días) y artículos médicos
- herramienta multiuso
- artículos sanitarios y de higiene personal
- copias de documentos personales (lista de medicamentos y de datos médicos pertinentes, título de propiedad o contrato de alquiler, pasaportes, certificados de nacimiento, pólizas de seguro)
- teléfono celular y cargador
- datos de contacto para emergencias
- dinero en efectivo
- manta de emergencia
- mapa(s) de la zona
- otros artículos esenciales irremplazables

¿Qué hago si vivo en una zona expuesta a deslaves?



- En general, los deslaves ocurren en lugares donde ya sucedieron en el pasado. Infórmate sobre el riesgo de deslave en tu zona. Los deslaves también se denominan deslizamientos de lodo o en masa, coladas de barro, flujos de lodo o avalanchas de escombros.
- Infórmate sobre los planes locales de respuesta y desalojo en casos de emergencia.
- Conversa con la familia sobre lo que harán si ocurre un deslave.
- Elabora y practica un plan de desalojo para tu familia y tu lugar de trabajo.
- Prepara y actualiza un equipo de preparación para emergencias.
- Conoce bien el terreno que rodea el lugar donde vives y trabaja para saber cuál es el riesgo en las distintas situaciones.
- Verifica el sistema de desagüe de agua de tormenta en las pendientes cercanas a tu casa, en especial donde se junta con el agua de escorrentía.
- Los deslizamientos de lodo y otros materiales en los caminos son comunes durante las tormentas de lluvia.
- Los suelos muy saturados son muy susceptibles a los flujos de lodo y los deslizamientos en masa.
- Ten en cuenta que, en general, no existen seguros que cubran daños causados por deslaves. Es posible que los seguros contra inundación del Programa Nacional de Seguros contra Inundaciones cubran los daños provocados por deslizamientos en masa. Infórmate en www.FloodSmart.gov.

¿Qué hago si hay un deslave o una posibilidad de que ocurra?



- Si sospechas peligro inminente, desaloja el lugar de inmediato. En lo posible, avisa a los vecinos afectados y comunícate con el departamento local de obras públicas, los bomberos o la policía.
- Escucha si hay ruidos inusuales que podrían indicar movimiento de escombros, como el crujido de árboles o el choque de rocas entre sí.
- Si estás cerca de un canal o arroyo, mantente alerta ante cualquier crecida o disminución repentina en el caudal de agua y observa si el color del agua cambia de clara a turbia. Prepárate para salir de prisa, ya que estos cambios tal vez indiquen deslizamientos en masa aguas arriba.
- Conduce con extrema precaución. Observa si hay pavimento hundido, lodo, rocas caídas y otros indicios de deslizamientos en masa.
- Si ordenan desalojar el lugar o decides irte, lleva a tus mascotas contigo.
- Como precaución, considera desalojar animales grandes o numerosos tan pronto como sepas que hay un peligro inminente.

Durante tormentas fuertes

- Mantente despierto y alerta. Muchas muertes causadas por deslaves ocurren mientras la gente duerme.
- Usa una radio a pilas para escuchar las emisoras locales y mantenerte al tanto de los avisos de lluvias intensas.
- Si no hay peligro en irte, considera desalojar el lugar.

¿Qué hago después de un deslave?



- Mantente alejado de la zona del deslizamiento hasta que las autoridades indiquen que es seguro volver.
- Usa una radio portátil que funcione con pilas para escuchar las emisoras locales y recibir la información de emergencia actualizada.
- Vigila la posibilidad de inundaciones. A veces hay inundaciones después de los deslaves y deslizamientos en masa.
- Verifica si hay personas y animales heridos o atrapados cerca del sitio del deslave, sin ingresar directamente en la zona del deslave.
- Ayuda a quienes necesiten asistencia especial.
- Inspecciona y notifica a las autoridades adecuadas sobre cables de electricidad caídos, tuberías de gas o agua rotas.
- Observa si hay daños en los cimientos de tu casa, la chimenea y el terreno que lo rodea.
- Vuelve a plantar en el terreno dañado lo antes posible dado que la erosión a causa de la pérdida de la capa superior del suelo podría provocar inundaciones repentinas.

Avisa a tus familiares que estás a salvo

Si ocurre una catástrofe en tu comunidad, anótate en el sitio web “Sano y salvo” de la Cruz Roja Americana en cruzrojaamericana.org/sanoysalvo para avisar a tus familiares y amigos sobre tu situación. Si no tienes acceso a Internet, puedes llamar al **1-866-438-4636** para anotarte y anotar a tus familiares.

Prepárate con la Cruz Roja

Seguridad en caso de tormentas invernales

Las tormentas invernales varían mucho en escala: desde nieve moderada durante pocas horas hasta una ventisca con un fuerte viento que arrastra la nieve y reduce la visibilidad a cero durante varios días. Algunas tormentas invernales abarcan varios estados, mientras que otras afectan sólo a una comunidad. Muchas están acompañadas de peligrosas temperaturas bajas y, a veces, vientos fuertes, hielo, aguanieve y lluvia helada.

Aprende la diferencia

Pronóstico de tormenta invernal:

Es posible que se presenten condiciones de tormenta invernal dentro de 2 a 5 días.

Advertencia de clima invernal:

Se prevén condiciones de clima invernal que causarán considerable inconveniencia y tal vez peligros. Si se toman precauciones, estas situaciones no deberían amenazar la vida.

Alerta de tormenta invernal: Es posible que ocurran condiciones de tormenta invernal dentro de 36 a 48 horas. La población en la zona de alerta debe repasar sus planes en caso de tormentas invernales y mantenerse informada sobre el clima.

Aviso de tormenta invernal: Comenzaron o comenzarán dentro de 24 horas condiciones graves de tormenta invernal que amenazan la vida. La población de la zona de alerta deberá tomar precauciones de inmediato.

¿Qué hago?



- Ponte varias capas de ropa liviana, guantes o manoplas y un gorro (preferentemente uno que cubra las orejas).
- Ponte botas térmicas impermeables para mantener los pies calientes y secos y no resbalarte en el hielo y la nieve.
- Limita tus viajes. Si debes viajar, guarda en el automóvil un equipo de suministros en caso de desastres.
- Escucha la radio meteorológica de la NOAA u otras estaciones locales para recibir información vital del Servicio Meteorológico Nacional.
- Prepara tu automóvil para el invierno y llena el tanque de gasolina. El tanque lleno evitará que se congele el tubo por donde pasa la gasolina.
- Conserva el calor en tu casa instalando ventanas térmicas o cubriendo por dentro las ventanas con plástico para que no entre el aire frío.
- Mantén en buen estado el equipo de calefacción y las chimeneas con una limpieza e inspección cada año.
- Lleva a los animales domésticos al interior de la casa durante el clima invernal. Traslada a otros animales o ganado a zonas resguardadas con acceso a agua potable que no esté congelada.
- Si hay peligro de que se congele tu casa, abre el grifo y deja correr el agua, aunque sea un hilo, para que no se congelen las tuberías.
- Asegúrate de que los gases del equipo a base de combustible sean expulsados al exterior de la casa y que nada obstruya el equipo.

Emergencias relacionadas con el frío

- La **congelación** y la **hipotermia** son emergencias peligrosas y que amenazan la vida. Aprende en un curso de primeros auxilios a responder a estas emergencias.

¿Qué cosas necesito?



- un galón de agua por persona por día para un mínimo de 3 días
- alimentos no perecederos y de fácil preparación para un mínimo de 3 días
- linterna
- radio que funcione con pilas o una radio de manivela (si es posible, la radio meteorológica de la NOAA)
- pilas de repuesto
- botiquín de primeros auxilios
- medicamentos (para 7 días) y artículos médicos (aparatos de audición con baterías de repuesto, anteojos, lentes de contacto, jeringas, bastón)
- herramienta multiuso
- artículos sanitarios y de higiene personal
- copias de documentos personales (lista de medicamentos y de datos médicos pertinentes, comprobante de domicilio, título de propiedad o contrato de alquiler, pasaportes, certificados de nacimiento, pólizas de seguro)
- teléfono celular y cargador
- datos de contacto para emergencias
- dinero en efectivo
- artículos para bebés (biberones, leche artificial, comida especial, pañales)
- Artículos para mascotas (collar, correa, identificación, comida, jaula, recipiente)
- herramientas o artículos para proteger tu casa
- arena, sal en grano o arena para gatos no aglomerante para que los caminos de entrada y los escalones estén menos resbaladizos
- abrigo, guantes o manoplas, gorros, botas y mantas adicionales y ropa abrigada para todos en la familia
- alternativas para calefacción como chimeneas y estufas de leña o carbón

¿Qué hago después de una tormenta?



- Si no tienes suministro eléctrico o calefacción cuando hace frío extremo, ve a un refugio público.
- No conduzcas cuando hay aguanieve, lluvia o llovizna helada, nieve o niebla espesa.
- Antes de iniciar labores intensas en el frío, ten en cuenta tu condición física, el clima y la naturaleza de la labor.
- Protégete del congelamiento y la hipotermia con varias capas de ropa abrigada, suelta y ligera. En lo posible, quédate adentro.
- Fíjate si algún vecino necesita ayuda, como las personas de edad avanzada que viven solas, las personas con discapacidad, los niños, etc.
- Vigila a tus animales y asegúrate de que la nieve, el hielo u otras cosas no obstaculicen el acceso al agua y la comida. En lo posible, hazlos entrar a la casa.

Atención: el monóxido de carbono mata

- Nunca uses un generador, parrilla, estufa de campamento u otro aparato que funcione con gasolina, gas natural o propano, o carbón adentro de la vivienda, garaje, sótano, espacios para cables o tuberías, u otros sitios parcialmente cerrados. Coloca el aparato afuera, lejos de las puertas, ventanas y rejillas de ventilación que dejen pasar el monóxido de carbono al interior.
- Los peligros principales que deben evitarse al usar fuentes alternativas para la electricidad y la calefacción o para cocinar son la intoxicación por monóxido de carbono, descargas eléctricas e incendios.
- Instala detectores de monóxido de carbono en lugares centrales en cada piso de tu casa y afuera de los dormitorios.
- Si suena la alarma del detector de monóxido de carbono, sal rápidamente al aire libre o acércate a una ventana o puerta abierta.
- Llama para pedir ayuda desde el lugar donde hay aire fresco y quédate allí hasta que llegue el personal de emergencia a ayudarte.

Avisa a tus familiares que estás a salvo

Si ocurre una fuerte tormenta invernal o cualquier otra catástrofe en tu comunidad, anótate en el sitio "Sano y salvo" de la Cruz Roja Americana en cruzrojaamericana.org para avisar a tus familiares y amigos sobre tu situación. Si no tienes acceso a Internet, puedes llamar al **1-866-438-4636** para anotarte y anotar a tus familiares.

Prepárate con la Cruz Roja

Seguridad en caso de apagones

Los apagones eléctricos repentinos podrían causar frustración y molestias, en especial si duran mucho tiempo. Si la electricidad vuelve en 2 o menos horas, no necesitas preocuparte por los alimentos perecederos. Pero, si el corte se prolonga, podrás tomar medidas para reducir al mínimo la pérdida de alimentos y mantener a la familia lo más cómoda posible.

Recomendaciones para conservar energía

- Apaga las luces y las computadoras que no estés usando.
- En lo posible, lava la ropa con agua fría, llena por completo la lavadora y limpia el filtro de la secadora después de cada ciclo.
- Si usas un lavaplatos, llénalo por completo y usa el ciclo de lavado ligero. En lo posible, emplea el ciclo para enjuagar solamente y apaga la opción de enjuague de alta temperatura. Al terminar el ciclo de lavado normal, abre la puerta del lavaplatos para dejar que la vajilla se seque con el aire.
- Reemplaza las bombillas incandescentes por luces fluorescentes compactas de eficiencia energética.

¿Cómo me preparo para un apagón?



Conserva mejor los alimentos con:

- Una o más neveras portátiles: las baratas de poliestireno funcionan bien.
- Hielo: rodear la comida con hielo en una nevera portátil o en el refrigerador mantendrá la comida fría por más tiempo si hay un apagón prolongado.
- Termómetro digital rápido: usarlo para verificar la temperatura interna de los alimentos y saber si están suficientemente fríos para consumir sin peligro.

Reúne suministros para un equipo de preparación para emergencias en caso de un apagón generalizado o prolongado:

- un galón de agua por persona, por día (para 3 días en caso de desalojo, para 2 semanas en la casa) • alimentos no perecederos y de fácil preparación (para 3 días en caso de desalojo, para 2 semanas en la casa) • linterna (NOTA: Nunca uses velas durante un apagón porque son un gran peligro de incendio.) • radio que funcione con pilas o una radio de manivela (si es posible, la radio meteorológica de la NOAA) • pilas de repuesto • botiquín de primeros auxilios • medicamentos (para 7 días) y artículos médicos • herramienta multiuso • artículos sanitarios y de higiene personal • copias de documentos personales (lista de medicamentos y de datos médicos pertinentes, título de propiedad o contrato de alquiler, certificados de nacimiento, pólizas de seguro) • teléfono celular y cargador • datos de contacto para emergencias • dinero en efectivo
- Si alguien depende de equipo eléctrico para el mantenimiento de funciones vitales, anticipa una fuente eléctrica de reserva.
- Ten a mano un teléfono que no sea inalámbrico en tu casa. Es probable que funcione aunque no haya electricidad.
- Conserva el tanque de gasolina de tu automóvil lleno.

¿Qué hago durante un apagón?



Protege la seguridad de tus alimentos.

- Mantén cerradas las puertas del refrigerador y el congelador en la medida de lo posible. Primero, usa los alimentos perecederos que están en el refrigerador. Si no se abre el refrigerador, los alimentos se mantendrán fríos durante unas 4 horas.
- Luego, usa los alimentos que están en el congelador. Si el congelador está todo lleno, mantendrá la temperatura durante 48 horas (o 24 horas si está lleno por la mitad) cuando la puerta se mantenga cerrada.
- Come los alimentos del refrigerador y del congelador antes de consumir los alimentos no perecederos.
- Si sospechas que el apagón durará más de un día, pon hielo en una nevera portátil para guardar las cosas del congelador.
- Almacena los alimentos en un lugar seco y fresco. Es importante que se mantengan cerrados en todo momento.

Aparatos electrónicos

- Apaga y desenchufa todos los aparatos electrónicos que no necesites.
- Apaga o desconecta electrodomésticos (como el aparato de cocina) y artefactos o equipos electrónicos que estaban encendidos cuando se cortó la electricidad. Al volver la luz, las fluctuaciones en la tensión podrían dañarlos.
- Deja una luz encendida para saber cuándo vuelve la electricidad.
- No viajes a menos que sea indispensable, en especial en automóvil. Los semáforos no funcionarán y habrá congestión de tráfico.

Seguridad en el uso de generadores

- Si usas un generador, enchufa los aparatos directamente al generador. No conectes un generador portátil al sistema eléctrico de la vivienda.
- Si piensas comprar un generador, pide consejo a un profesional (electricista). Asegúrate de que el generador corresponda al voltaje que piensas que necesitarás.

¿Qué hago cuando vuelve la electricidad?



- No toques ningún cable eléctrico y mantén a tu familia alejada de ellos. Notifica a las autoridades sobre cables caídos.

Desecha alimentos que no sean seguros.

- Desecha los alimentos que hayan estado expuestos a temperaturas superiores a 40°F (4°C) durante dos o más horas, o que tenga un olor, color o textura fuera de lo común. Recuerda: “En la duda, a la basura”.
- Nunca pruebes un alimento para determinar si es seguro comerlo ni te guíes por su olor. Aunque tengan buen aspecto y sabor, algunos alimentos que están a temperatura ambiente por mucho tiempo desarrollan muy pronto bacterias que causan enfermedades transmitidas por los alimentos. Algunas bacterias producen toxinas que no se eliminan con la cocción.
- Si los alimentos que están en el congelador tienen cristales de hielo y su temperatura no supera los 40°F (4°C) podrás volver a congelarlos.
- Si no estás seguro de que un alimento en particular esté lo suficientemente frío, prueba la temperatura con un termómetro para alimentos. Desecha alimentos (como carne de vaca, ave, pescado, huevos y comida sobrantera) que hayan estado a más de 40°F (4°C) durante dos o más horas, y todo alimento que tenga un olor, color o textura fuera de lo común, o que se sienta tibio al tacto.

Atención: el monóxido de carbono mata

- Nunca uses un generador, parrilla, estufa de campamento u otro aparato que funcione con gasolina, gas natural o propano, o carbón adentro de la vivienda, garaje, sótano, espacios para cables o tuberías, u otros sitios parcialmente cerrados. Coloca el aparato afuera, lejos de las puertas, ventanas y rejillas de ventilación que dejen pasar el monóxido de carbono al interior.
- Los peligros principales que deben evitarse al usar fuentes alternativas para la electricidad y la calefacción o para cocinar son la intoxicación por monóxido de carbono, descargas eléctricas e incendios.
- Instala detectores de monóxido de carbono en lugares centrales en cada piso de tu casa y afuera de los dormitorios.
- Si suena la alarma del detector de monóxido de carbono, sal rápidamente al aire libre o acércate a una ventana o puerta abierta.
- Llama para pedir ayuda desde el lugar donde hay aire fresco y quédate allí hasta que llegue el personal de emergencia a ayudarte.

Avisa a tus familiares que estás a salvo

Si ocurre una catástrofe en tu comunidad, anótate en el sitio “Sano y salvo” de la Cruz Roja Americana en cruzrojaamericana.org para avisar a tus familiares y amigos sobre tu situación. Si no tienes acceso a Internet, llama al **1-866-438-4636** para anotarte y anotar a tus familiares.

Flood Safety Checklist

Turn Around, Don't Drown!



- Even a small amount of water is enough to sweep you off your feet or your vehicle off the road. If you come across a flooded area, turn around and go another way.

Watch or Warning?

- WATCH** Flooding or flash flooding is possible in your area.
- WARNING** Flooding or flash flooding is already occurring or will occur soon in your area.
 - Visit [redcross.org](https://www.redcross.org) for more information on how to make an emergency kit!

What should I do?



- Identify at least two safe ways out of your neighborhood, should you need to evacuate.
- When a flood or flash flood warning is issued for your area, head for higher ground and stay there.

Family Plan

If separated, our meeting place near our home is:

If we cannot return home or are asked to evacuate, our meeting place outside of our neighborhood is:

What do I do after a flood?



- Return home only when officials have declared the area safe.
- Do not use water that could be contaminated to wash dishes, brush teeth, prepare food, wash hands, make ice or make baby formula.
- Never use a generator, grill, camp stove or other gasoline, propane, natural gas or charcoal-burning devices inside a home, garage, basement, crawlspace or any partially enclosed area. Locate unit away from doors, windows and vents that could allow carbon monoxide to come indoors.

In the event our household is separated or unable to communicate with each other, our emergency contact outside of our immediate area is:

Name

Phone

Plan your evacuation routes. Your primary route may not be accessible, so list two routes.

Route 1

Route 2



**American
Red Cross**

Lista de verificación de seguridad ante inundaciones

¡Dé la vuelta! ¡No se ahogue!



- ❑ Incluso una pequeña cantidad de agua es suficiente como para levantarlo a usted o sacar su vehículo de la carretera. Si se encuentra con un área inundada, dé la vuelta y vaya por otro camino.

¿Atención o advertencia?

- ATENCIÓN** Es posible que se produzcan inundaciones o crecidas en su área.
- ADVERTENCIA** Ya están produciéndose inundaciones o crecidas en su área o se producirán pronto.
 - ❑ Obtenga más información sobre cómo hacer un botiquín de emergencia en cruzrojaamericana.org.

¿Qué debo hacer?



- ❑ Identifique al menos dos formas seguras de salir de su vecindario en caso de que tenga que evacuarlo.
- ❑ Cuando se emita una advertencia de inundación o crecida para su área, diríjase a terreno más elevado y quédese allí.

Plan Familiar

Si nos separamos, nuestro punto de encuentro cerca de nuestra casa es:

Si no podemos regresar a casa o se nos pide evacuarla, nuestro punto de encuentro fuera de nuestro vecindario es:

¿Qué hago después de una inundación?



- ❑ Regrese a casa recién cuando los funcionarios hayan declarado que el área es segura.
- ❑ No utilice agua que podría estar contaminada para lavar platos, cepillarse los dientes, preparar comida, lavarse las manos, hacer hielo o preparar fórmula para bebés.
- ❑ Nunca utilice un generador, una parrilla, una cocina para campamento o demás dispositivos a gasolina, propano, gas natural o carbón dentro de una casa, una cochera, un sótano, un espacio reducido o cualquier área parcialmente cerrada. Ubique la unidad lejos de puertas, ventanas y respiraderos que podrían dejar que entre monóxido de carbono a la casa.

En caso de que nuestra familia se separe o no pueda comunicarse, nuestro contacto de emergencia fuera de nuestra área inmediata es:

Nombre

Teléfono

Planifique sus rutas de evacuación. Recuerde dirigirse hacia terreno más elevado. Es posible que su ruta principal sea inaccesible, así que enumere dos rutas.

Ruta 1

Ruta 2



**Cruz Roja
Americana**