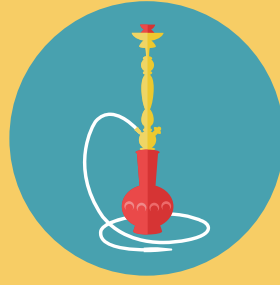
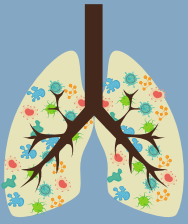


FUMAR, VAPEAR Y COVID-19



EL USO DE PRODUCTOS DE TABACO PUEDEN AGRAVAR LA ENFERMEDAD EN LOS PACIENTES CON COVID-19

FUMAR PUEDE CAUSAR:



Afecciones pulmonares



Afecciones cardiovasculares



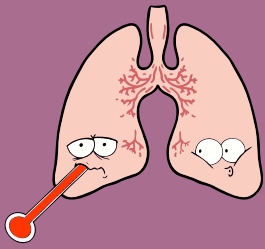
Cáncer



Diabetes

Las personas con estas afecciones tienen mayor riesgo de sufrir severas complicaciones por COVID-19

VAPEAR (cigarrillos electrónicos/e-cigs, e-hookahs, vaporizadores personales, plumas de vapor, cápsulas mod, sistemas de tanque, and sistemas electrónicos de suministro de nicotina)



El aerosol en los cigarrillos electrónicos pueden contener químicos dañinos para los pulmones.



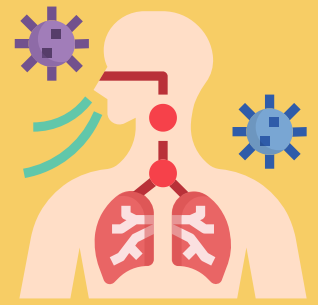
Vapear también expone los pulmones a los vapores metálicos creados al calentar las bobinas del dispositivo.



Vapear se ha asociado con dificultad para respirar, lesión pulmonar aguda, EPOC y asma.

EL COVID-19 ES UNA ENFERMEDAD INFECCIOSA QUE ATACA LOS PULMONES

El riesgo de transmisión del COVID-19 aumenta cuando las personas tienen comportamientos que aumentan la probabilidad de transferir gotitas respiratorias o de tocarse la cara o la boca.



SIEMPRE ES UN BUEN MOMENTO PARA DEJAR DE FUMAR, PERO NUNCA HA HABIDO UN MEJOR MOMENTO PARA HACERLO.

PARA DEJAR DE FUMAR: Llame para obtener ayuda gratis



**1-855-DÉJELO-YA (1-855-335-3569)
1-800-QUIT-NOW (INGLÉS)**

Obtenga información gratuita en línea en:

- CDC: cdc.gov/consejos
- NCI: espanol.smokefree.gov



Sources: CDC, NIDA